



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
*Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio*

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO - LICEO SCIENTIFICO SCIENZE APPLICATE

**“Luigi Trafelli”**

MECCANICA, MECCATRONICA ED ENERGIA, INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI  
 ELETTRONICA ED ELETTRONICA – LICEO SCIENTIFICO SCIENZE APPLICATE



Al personale docente  
 Alle studentesse e studenti della classi 5°  
 Al sito web [www.itistrafelli.edu.it](http://www.itistrafelli.edu.it)

**Circolare n. 311**

**OGGETTO: Giornate della Donazione del sangue.**

Nei giorni **venerdì 9 Aprile e giovedì 22 Aprile pv**, presso la sede dell'**Avis Comunale di Anzio – Nettuno situata in Largo Venezia, 10 – Anzio**, sarà possibile effettuare la donazione del sangue. Sarà presente in sede l'autoemoteca con personale sanitario specializzato.

Affinché le operazioni si possano svolgere *nel rispetto delle disposizioni governative di contenimento del contagio e per la sicurezza di tutti i partecipanti*. **i candidati alla donazione saranno contattati telefonicamente dal personale AVIS.**

Per chi effettuerà tale importante gesto di solidarietà si ricorda quanto segue:

- Può donare il sangue chi ha un'età compresa tra i 18 ed i 65 anni. Bisogna presentarsi con un documento d'identità.
- Il peso corporeo deve essere superiore ai 50 kg.
- Nelle 48 ore precedenti la donazione non devono essere assunti farmaci, non si può fare abuso di alcol, né uso di sostanze stupefacenti.
- Bisogna essere digiuni da almeno 8 ore (sono ammessi caffè zuccherato, tè zuccherato o succo di frutta).
- Bisogna aver dormito almeno 6 ore.
- Devono essere trascorsi almeno 3 mesi (per i maschi) e almeno 6 mesi (per le femmine) da un'eventuale altra donazione di sangue.
- Le donne non possono donare il sangue durante il ciclo o nei giorni immediatamente precedenti e successivi. Se vorranno potranno recarsi in altro momento presso il Centro Trasfusionale dell'Ospedale di Anzio.
- Per la tutela della salute sia di chi dona che di chi riceve, è assolutamente indispensabile rispondere con sincerità ai quesiti del questionario ed alle domande dei sanitari riguardanti eventuali patologie e/o comportamenti a rischio. Tutti i dati forniti sono assolutamente protetti dalla legge sulla privacy.
- Ogni lavoratore che dona il proprio sangue ha diritto per legge ad un giorno di permesso retribuito.
- Ogni studente maggiorenne che dona ha diritto ad assentarsi dalle lezioni il giorno della donazione e l'assenza risulterà giustificata. A tal proposito verrà rilasciato apposito attestato. Chi non risultasse idoneo alla donazione sarà giustificato fino all'ora in cui risulterà presente nell'autoemoteca (poi dovrà entrare a scuola, altrimenti non sarà giustificato).

*Si comunica, inoltre, che è possibile donare il sangue presso gli Ospedali Riuniti di Anzio e Nettuno (Padiglione Faina, 2° Piano), il **Martedì, Mercoledì e il Venerdì**. Per qualsiasi informazione di carattere medico, contattare la **Dottorssa Costa al numero 06/93272777 nei suddetti giorni dalle 11.30 alle 16.30.***

*Prof.ssa Alessandra Savarese*  
 Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti  
 dell'art.3, c. 2 D.Lgs n. 39/93

Ufficio di competenza: Prof.ssa P. GIARDIELLO